

Review

ANALISIS FAKTOR RISIKO ANEMIA PADA KEHAMILAN PENYEBAB STUNTING PADA ANAK

Karisa Betha Nanda¹, Susan Jocelyn Anggono¹, Vanessa Susanto Tjokro¹, Diah Arrizah Putri¹,
Anna Lewi Santoso^{2*}

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma, Surabaya, Indonesia

²Department of Histology, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Indonesia
Jalan Dukuh Kupang XXV No. 54, Dukuh Kupang, Kecamatan Dukuh Pakis, Surabaya, Jawa Timur,

*Email: lewisantosoanna@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi konsentrasi hemoglobin (Hb) dalam darah yang lebih rendah dari kadar normal. Anemia pada kehamilan dapat meningkatkan angka terjadinya stunting pada anak. Hal ini dapat terjadi karena ketidakcukupan pemenuhan energi bagi ibu dan janinnya sehingga dapat menyebabkan stunting di kemudian hari. Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai angka 48,9%. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak yang ditandai dengan tinggi badan kurang dari standar usianya, yang menjadi suatu indikator gizi buruk kronis. Kejadian stunting di Indonesia mencapai angka 21,6%. Tujuan: Menganalisis faktor risiko anemia pada kehamilan penyebab stunting pada anak. Metode: Pencarian jurnal melalui Google Scholar dan Researchgate. Hasil Penelitian: Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan stunting pada anak. Kesimpulan: terdapat hubungan antara anemia ibu hamil terhadap kejadian stunting pada anak.

Kata kunci: Anak, Anemia, Kehamilan, Stunting

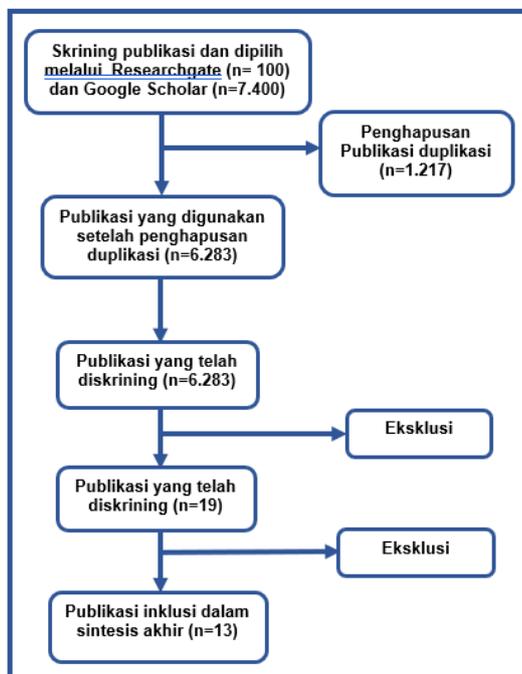
PENDAHULUAN

Indonesia sedang menghadapi masalah gizi, yakni stunting pada anak-anak (Nuswiyah, 2023). Stunting adalah masalah penurunan kebutuhan nutrisi kronis yang disebabkan penurunan penyerapan nutrisi yang dalam waktu lama (Setiawati & Maulana, 2024) atau kondisi gagal tumbuh pada anak yang ditandai dengan tinggi badan kurang dari standar usianya (Nuswiyah, 2023). Kejadian stunting di Indonesia pada tahun 2022 mencapai 21,6% (Nuswiyah, 2023). Angka ini menunjukkan bahwa angka stunting di Indonesia masih tinggi. Penyebab dari stunting antara lain adalah asupan zat gizi yang tidak adekuat pada saat anak-anak dan/atau pada ibu hamil, pola makan yang kurang baik, rendahnya kualitas makanan, dan diperburuk dengan adanya infeksi (Rahayu, 2021). Stunting pada anak dapat menghambat perkembangan fisik dan mental, kesakitan dan kematian, terhambatnya kemampuan motorik dan mental, kemampuan intelektual menurun, produktivitas dan peningkatan risiko penyakit degeneratif (Firrahmawati et al., 2025).

Anemia pada kehamilan juga dapat meningkatkan angka terjadinya stunting pada anak. Hal ini dapat terjadi karena ketidakcukupan pemenuhan energi bagi ibu dan janinnya sehingga dapat menyebabkan stunting di kemudian hari (Setiawati & Maulana, 2024). Anemia dalam kehamilan adalah masalah kesehatan yang banyak ditemukan pada wanita hamil yang tidak dapat dianggap remeh (Aini, 2022). Anemia adalah kondisi konsentrasi hemoglobin (Hb) dalam darah yang lebih rendah dari kadar normal (Nuswiyah, 2023). Nutrisi ibu memainkan peran penting dalam pertumbuhan janin, kesehatan dan kelangsungan hidup bayi serta kesehatan dan perkembangan anak jangka panjang (Cholidah et al., 2023). Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai angka 48,9% (Kemenkes RI, 2022). Anemia berat selama kehamilan meningkatkan kemungkinan bayi dengan berat badan lahir rendah, stunting, hingga pendarahan sebelum dan selama melahirkan dan bahkan kematian ibu dan bayi (Adilah et al., 2023).

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian systematic review yang bersumber dari jurnal tahun 2021 sampai dengan tahun 2024 yang sudah terpublikasi. Sampel penelitian berupa jurnal publikasi di Google Scholar dan Researchgate sebanyak 13 jurnal tentang anemia pada kehamilan penyebab stunting pada anak.



Gambar 1. Flow Diagram Faktor Risiko Anemia pada Kehamilan Penyebab Stunting pada Anak

Gambar 1 menunjukkan bahwa jumlah artikel yang ditemukan pada pencarian pertama kali di google scholar dan sciencedirect dengan kata kunci yang telah ditetapkan diperoleh 7.500 artikel. Kemudian, ditemukan 1.217 artikel yang memiliki judul yang sama pada 2 database tersebut sehingga menyisakan 6.283 artikel. Sebanyak 6.262 artikel selain topik anemia pada kehamilan menjadi penyebab stunting dikeluarkan. 6.262 artikel tersebut ialah artikel dengan topik anemia pada kehamilan menjadi penyebab stunting lainnya yang ikut terjaring. Pada akhirnya, tersisa 21 artikel dengan topik anemia pada kehamilan menjadi penyebab stunting.

Dua puluh satu artikel dengan topik anemia pada kehamilan menjadi penyebab stunting akan diskriming berdasarkan abstrak. Kemudian terseleksi sebanyak 2 artikel dan menyisakan 19 artikel. 19 artikel akan dilakukan penilaian kualitas artikel dan indeks jurnal. 6 artikel tidak menyebutkan hasil penelitian Dengan demikian, jumlah akhir artikel yang masuk dalam review berjumlah 13 artikel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Rangkuman Hasil Telaah Artikel

No.	Peneliti, Tahun, Negara	Judul	Tujuan Penelitian	Desain	Hasil
1.	(Aini, 2022)	<i>Correlation between Pregnancy Anemia and Nutritional Status of Pregnant</i>	Mengetahui korelasi antara anemia pada kehamilan dan status gizi ibu	<i>Case control</i>	Anemia pada masa kehamilan memiliki kemungkinan 6,682 kali lebih

		<i>Women to the Case of Toddlers 2-5 Years Old with Stunting</i>	hamil terhadap kasus stunting pada balita usia 2-5 tahun		besar untuk melahirkan anak stunting dibandingkan ibu yang tidak memiliki riwayat anemia pada masa kehamilan. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,00.
2.	(Nuswiyah., 2023)	Status anemia ibu saat hamil terhadap kejadian stunting pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja puskesmas limapuluh kota pekanbaru.	Mengetahui hubungan riwayat anemia dalam kehamilan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru.	<i>Cross sectional</i>	Terdapat hubungan antara riwayat anemia dalam kehamilan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-23 bulan. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,000.
3.	(Rahayu., 2021)	Anemia Pada Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Gayam Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	Mengetahui hubungan antara anemia saat hamil dengan angka kejadian stunting	<i>Kohort-retrospektif</i>	Terdapat hubungan riwayat anemia saat hamil dengan angka kejadian stunting pada balita. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,000.
4.	(Zainury et al., 2023)	Anemia in Pregnant Women and Mothers Education Level as Risk Factor for Stunting in Children Aged 24-59 Months	Menganalisis hubungan anemia pada ibu hamil dan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian stunting pada anak balita usia 24-59 bulan	<i>Cross-sectional</i>	Terdapat hubungan kadar hb ibu hamil dan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian stunting anak balita usia 24-59 bulan. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,013.
5.	(Ratnawati & Azkia, 2024)	Hubungan Riwayat Anemia dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu pada Saat Hamil	Mengetahui hubungan riwayat anemia dan Kekurangan Energi Kronis	<i>Deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional</i>	Ada hubungan antara riwayat anemia ibu saat hamil dengan kejadian

		dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Buaran Tahun 2023	(KEK) ibu saat hamil dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Buaran Kabupaten Pekalongan Tahun 2023		stunting pada balita. Dalam penelitian ini didapatkan hasil $p\text{-value}= 0,000$.
6.	(Syswianti & Latipah, 2023)	Hubungan Riwayat Anemia Selama Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur	Mengetahui hubungan riwayat anemia selama kehamilan dengan kejadian stunting pada balita	<i>Case control, dengan pendekatan retrospektif</i>	Ada hubungan riwayat anemia selama kehamilan dengan kejadian stunting pada balita. Dalam penelitian ini didapatkan hasil $p\text{-value}= 0,012$.
7.	(Hastuty et al., 2020)	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2018	Mengetahui hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di UPTD Puskesmas Kampar tahun 2018	<i>Analitik kuantitatif dengan pendekatan case control</i>	Terdapat hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita. Dalam penelitian ini didapatkan hasil $p\text{-value}= 0,017$.
8.	(Laila et al., 2022)	Hubungan Anemia Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di UPTD Puskesmas Kampar	Mengetahui hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di UPTD Puskesmas Kampar tahun 2018	<i>Analitik kuantitatif dengan pendekatan case control</i>	Terdapat hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita. Dalam penelitian ini didapatkan hasil $p\text{-value}= 0,017$.
9.	(Arman & Sumiaty, 2022)	Faktor Risiko Riwayat Anemia Kehamilan Terhadap Kejadian Stunting Pada Baduta	Menentukan besar risiko riwayat anemia kehamilan terhadap kejadian stunting pada anak Baduta di Desa Taraweang Kabupaten Pangkep	<i>Penelitian Kuantitatif dengan pendekatan yang bersifat analitik observasional dengan desain penelitian Case Control</i>	Ada hubungan antara riwayat anemia ibu terhadap kejadian stunting Baduta. Dalam penelitian ini didapatkan hasil $p\text{-value}= 0,003$.

10.	(Wahyuni & Zulaikha, 2024)	Hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak: Literature Review	Menentukan hubungan anemia dan indeks massa tubuh ibu hamil terhadap kejadian stunting pada anak	<i>Study literature review</i>	Terdapat hubungan antara anemia dan indeks masa tubuh ibu hamil terhadap kejadian stunting pada anak.
11.	(Salakory & Wija, 2021)	Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting di RS Marthen Indey Jayapura Tahun 2018-2019	Mengetahui hubungan antara anemia yang terjadi pada ibu hamil dengan tingkat kejadian stunting di Rumah Sakit Marthen Indey Jayapura dengan <i>Insuline-like Growth Factors</i> (IGF) sebagai salah satu faktor penyebab	<i>Deskriptif analitik dengan desain studi retrospective</i>	Terdapat hubungan antara anemia pada ibu hamil terhadap tingkat kejadian stunting. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,004.
12.	(Yanuaringsih et al., 2023)	Hubungan Riwayat Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Anak	Mengidentifikasi hubungan riwayat anemia pada ibu hamil dengan kejadian Stunting pada anak di Kelurahan Lirboyo Kecamatan Mojoroto Kota Kediri Tahun 2023	<i>Cross-sectional</i>	Terdapat Hubungan antara riwayat anemia pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada anak. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,000.
13.	(Pasalina et al., 2023)	Hubungan Riwayat Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting pada Balita	Mengetahui hubungan riwayat anemia kehamilan dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan	<i>Deskriptif analitik dengan desain case control</i>	Terdapat hubungan riwayat anemia kehamilan dengan kejadian stunting. Dalam penelitian ini didapatkan hasil <i>p-value</i> = 0,000.

Hasil analisis systematic review terdapat 13 artikel jurnal yang menyatakan terdapat hubungan antara anemia ibu hamil terhadap kejadian stunting pada anak. Hal ini dapat terjadi karena ketidakcukupan pemenuhan energi bagi ibu dan janinnya sehingga dapat menyebabkan stunting di kemudian hari. Kondisi anemia pada ibu hamil juga dapat mempengaruhi metabolisme janin secara negatif karena kekurangan hemoglobin yang berfungsi mengikat oksigen. Hal ini menyebabkan asupan gizi janin selama kehamilan menjadi tidak cukup, yang berdampak pada pertumbuhannya, sehingga janin lahir dengan berat dan panjang badan yang rendah. Hasil ini

sesuai dengan artikel Aini (2022), yang menyatakan bahwa anemia pada masa kehamilan memiliki kemungkinan 6,682 kali lebih besar untuk melahirkan anak stunting dibandingkan ibu yang tidak memiliki riwayat anemia pada masa kehamilan dengan *p-value* 0.00 (,0.05). Hal ini membuktikan bahwa riwayat anemia pada ibu hamil bisa menyebabkan stunting pada anak di kemudian hari. Rendahnya hemoglobin pada ibu yang menderita anemia semasa hamil menyebabkan berkurangnya suplai darah pada plasenta janin. Hal ini dapat menyebabkan penurunan pasokan oksigen dan nutrisi sehingga mengganggu pertumbuhan janin. Ketika pertumbuhan janin terganggu akan menyebabkan BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) yang berlanjut menjadi gagal tumbuh (*growth faltering*). Pertumbuhan anak yang terhambat tersebut akan menyebabkan anak mengalami stunting. Hal ini didukung dengan penelitian, Nuswiyah (2023), terdapat hubungan antara riwayat anemia dalam kehamilan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-23 bulan dengan *p-value* 0.000.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara anemia ibu hamil terhadap kejadian stunting pada anak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami berterima kasih kepada Muhan yang Mahaesa serta panitia Cosmic yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menulis jurnal ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, H., Syafiq, A., & Sukoso. (2023). *CORRELATION OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN WITH STUNTING INCIDENCE : A REVIEW*. 2019, 3155–3169.
- Aini, Q. (2022). *Correlation between Pregnancy Anemia and Nutritional Status of Pregnant Women to the Case of Toddlers 2-5 Years Old with Stunting*. 1(2), 162–174.
- Arman, & Sumiaty. (2022). Faktor Risiko Riwayat Anemia Kehamilan Terhadap Kejadian Stunting Pada Baduta. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 845–850. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Cholidah, R., Danianto, A., Ayunda, R. D., & Rahmadhona, D. (2023). *History of Anemia in Pregnancy with Stunting Incidents in Toddlers at Nipah Community Health Center , Malaka , North Lombok Regency*. 9(12), 12226–12231. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i12.4946>
- Firrahmawati, L., Wahyuni, E. S., Khotimah, N., & Munawaroh, M. (2025). *ANALISIS FAKTOR PENYEBAB YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING ANALYSIS*. 12(1), 28–39.
- Hastuty, M., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2020). Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2018. *Journal Doopter*, 4(2), 112–116.
- Kemendes RI. (2022). *Anemia dalam Kehamilan*.
- Laila, R., Syahda, S., & Lubis, D. S. (2022). Hubungan Anemia Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di UPTD Puskesmas Kampar. *Evidance Midwifery Journal*, 1(1), 14–18. <https://doi.org/10.31004/emj.v2i3.10350>
- Nuswiyah, A. U. (2023). *Status anemia ibu saat hamil terhadap kejadian stunting pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja puskesmas limapuluh kota pekanbaru*. 6(3), 1–11.
- Pasalina, P. E., Fil Ihsan, H., & Devita, H. (2023). Hubungan Riwayat Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 267–279. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.178>
- Rahayu, D. T. (2021). *Anemia Pada Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Gayam Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri Anemia In Pregnancy With Stunting In Gayam Village DISTRICT GURAH KEDIRI*. 7(81). <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v>

- Ratnawati, P. P., & Azkia, I. (2024). Hubungan Riwayat Anemia Dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Buaran Tahun 2023. *CENDEKIA : Jurnal Ilmu Pengetahuan*, 4(2), 115–123.
- Salakory, G. T. J., & Wija, I. B. E. U. (2021). Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting di RS Marthen Indey Jayapura Tahun 2018-2019. *Majalah Kedokteran UKI*, 37(1), 9–12. <https://doi.org/10.33541/mk.v37i1.3365>
- Setiawati, I., & Maulana, T. (2024). *Hubungan Riwayat Anemia dan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Relationship Between History of Anemia and Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women with Stunting Incidence*. 11(1), 8–15.
- Syswianti, D., & Latipah, K. D. B. (2023). Hubungan Riwayat Anemia Selama Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(1), 1–10.
- Wahyuni, W., & Zulaikha, F. (2024). Hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak: Literature Review. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 13(1), 15–23. <https://doi.org/10.29238/caring.v13i1.1870>
- Yanuaringsih, G. P., Aminah, S., Jayani, I., H, C. S., & Inti, S. (2023). Hubungan Riwayat Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Anak. *Jurnal Bidan Pintar*, 4. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.178>
- Zainury, M. I., Dasuki, M. S., & Basuki, S. W. (2023). Anemia in Pregnant Women and Mothers Education Level as Risk Factor for Stunting in Children Aged 24-59 Months. *LPPM PTMA*.